

## ➤ Présentation

Le Mouv'roc® est une solution d'aménagement conçue pour permettre au plus grand nombre de pratiquer une activité physique en accès libre. Il peut accueillir simultanément jusqu'à 11 personnes, sportifs occasionnels ou aguerris, juniors ou séniors. Le Mouv'roc® est également adapté aux personnes à mobilité réduite. C'est un véritable point de vitalité urbaine qui encourage les échanges intergénérationnels. Les agrès du Mouv'roc® sont fixes, l'utilisateur travaille en toute sécurité avec tout ou partie de son poids de corps. Des pictogrammes complétés par des QR codes indiquent à l'utilisateur les exercices adaptés à chaque agrès. Le Mouv'roc® est compact, il s'adapte parfaitement aux contraintes de la ville dense.

## ➤ Description

Le Mouv'roc® Lion est composé d'un caisson central sur lequel sont fixés les agrès et le toit. Il peut accueillir 11 agrès permettant à 11 utilisateurs de faire jusqu'à 90 exercices. Son large toit soutenu par des poteaux permet de pratiquer l'activité physique par tout temps.

### COMPOSITION DU CAISSON CENTRAL :

- 4 poteaux en acier zingué peint
- 2 poteaux intermédiaires en acier galvanisé
- 8 traverses longues en forme de U d'épaisseur 3 mm en acier galvanisé pour grand côté
- 8 traverses courtes en forme de U d'épaisseur 3 mm en acier galvanisé pour petit côté
- Tôles de fixation pour agrès d'épaisseurs 3 et 5 mm en acier zingué
- 6 panneaux en HPL de dimensions 980 x 2 760 mm et d'épaisseur 13 mm, fixation sur les traverses en acier galvanisé
- 4 panneaux en HPL de dimensions 293 x 2 760 mm et d'épaisseur 13 mm, fixation sur les traverses en acier galvanisé
- 2 panneaux en HPL de forme triangulaire, dimensions 150 x 2 780 mm et d'épaisseur 13 mm, fixation sur les poteaux en acier zingué peint
- et, selon le modèle, une porte montée sur 3 charnières, verrouillée par boulonnerie et permettant la manutention à l'intérieur du caisson.

### COMPOSITION DU TOIT :

- 2 traverses longitudinales en IPE 80 en acier galvanisé longueur 5 250 mm
- 4 traverses transversales en IPE 80 en acier galvanisé longueur 3 856 mm
- 1 gouttière en acier galvanisé
- 6 habillages périphériques (bandeaux) en acier zingué peint d'épaisseur 2 mm. Ces bandeaux intègrent un bord plié en partie haute servant de couverture, recouvrant en partie les bords des panneaux HPL
- 6 panneaux en HPL de dimensions 1 280 x 2 750 mm et d'épaisseur 13 mm qui recouvrent les traverses

L'étanchéité est assurée par des joints comprimés polyuréthane une évacuation de la gouttière située dans l'un des 2 poteaux. L'ensemble est soutenu par deux poteaux en acier zingué peint équipés d'un cache pour accéder au trou de scellement à l'intérieur du poteau.

### COMPOSITION DES AGRÈS :

Les agrès sont fixés sur le caisson central. Ces agrès sont fixes. Leur ergonomie a été étudiée pour proposer une position de travail optimale pour tout adolescent ou adulte à partir de 1,40 m.

Agrès présentés : Chaise romaine, espalier, rouleau, taquets, barres verticales, planche inclinée, planche horizontale, échelle de cross training, deux bancs jump fixés sur les arches/poteaux et sangle.

Les 11 agrès sont en acier galvanisé brut. Le diamètre des tubes d'acier qui composent les agrès est compris entre 27 et 50 mm. Les poignées de la chaise romaine et des espaliers sont recouvertes de caoutchouc souple noir pour un meilleur confort d'utilisation. Les planches horizontale et inclinée sont en HPL antidérapant.

À proximité de chaque agrès est fixé un panneau indiquant les exercices associés en HPL imprimé.

Le Mouv'roc® respecte la norme européenne NF EN 16630 : 2015 spécifiant les exigences générales de sécurité, contrôle, maintenance et des méthodes d'essai relatives aux modules d'entraînement physique.

### INSTALLATION :

Livré non monté. Temps de montage : 10 heures sur la base de 4 personnes et avec un engin de levage type grue Manitou.

Poids : 2 300 kg.

Surface totale de la dalle béton : 49,50 m².





## Matériaux

### » HPL

Le HPL est un matériau compact de façade extérieure réalisé par empilage de papiers imprégnés de résines thermo-renforcées, pressés à haute pression (10MPa) et à une température de 160°C. Un film acrylique apporte une protection complémentaire pour les rayons ultraviolets.

- + PROPRIÉTÉS :**
- Résistance à l'impact
  - Résistance à l'humidité
  - Stabilité dimensionnelle
  - Résistance à la lumière ultraviolette

### » ACIER GALVANISÉ

Ces éléments sont traités par galvanisation à chaud.

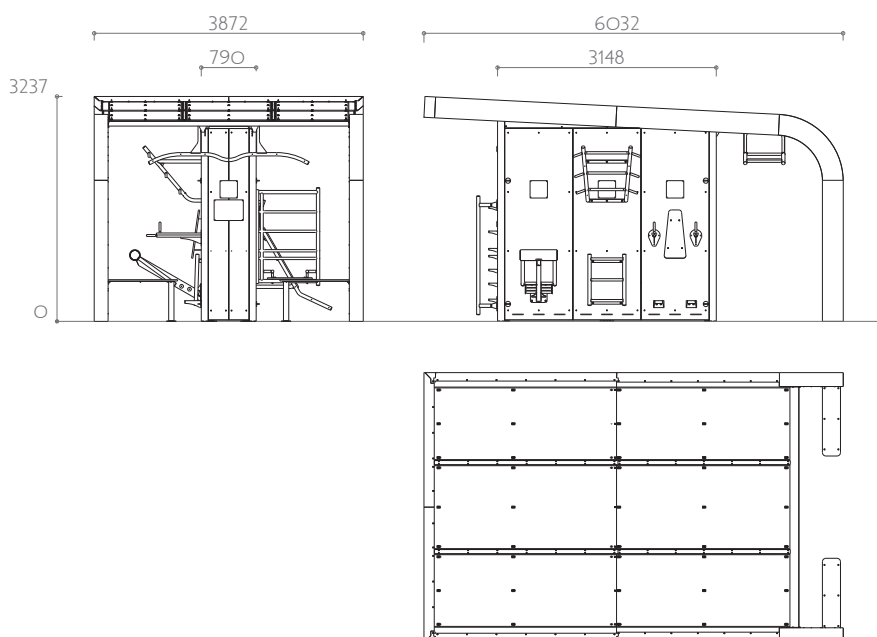
- + PROPRIÉTÉS :**
- Protection contre la corrosion
  - Résistance à l'impact et au frottement
  - Durabilité

### » ACIER ZINGUÉ PEINT

Ces éléments sont zingués puis traités selon notre process Powder Blast (après nettoyage et grenailage, les pièces sont revêtues d'une première couche de poudre époxy, et d'une deuxième couche de poudre polyester cuite au four).

- + PROPRIÉTÉS :**
- Protection contre la corrosion

## » Dimensions



## » Teintes

Teintes présentées :

Bandeau : Orange pur Ral 2004

Panneaux HPL : Cool grey medium | Gris fenêtre Ral 7040

Teintes de l'acier à choisir dans le nuancier RAL (satiné).

Teintes des panneaux HPL à choisir parmi une sélection du nuancier FUNDERMAX.



La marque de la gestion forestière responsable

V240716

SINEU GRAFF · 253A Rue d'Epfig · F - 67230 KOGENHEIM  
Tel. + 33 (0)3 88 58 74 58 · Fax + 33 (0)3 88 74 01 00

[contact@sineugraff.com](mailto:contact@sineugraff.com) - [www.sineugraff.com](http://www.sineugraff.com)



LE MOBILIER URBAIN