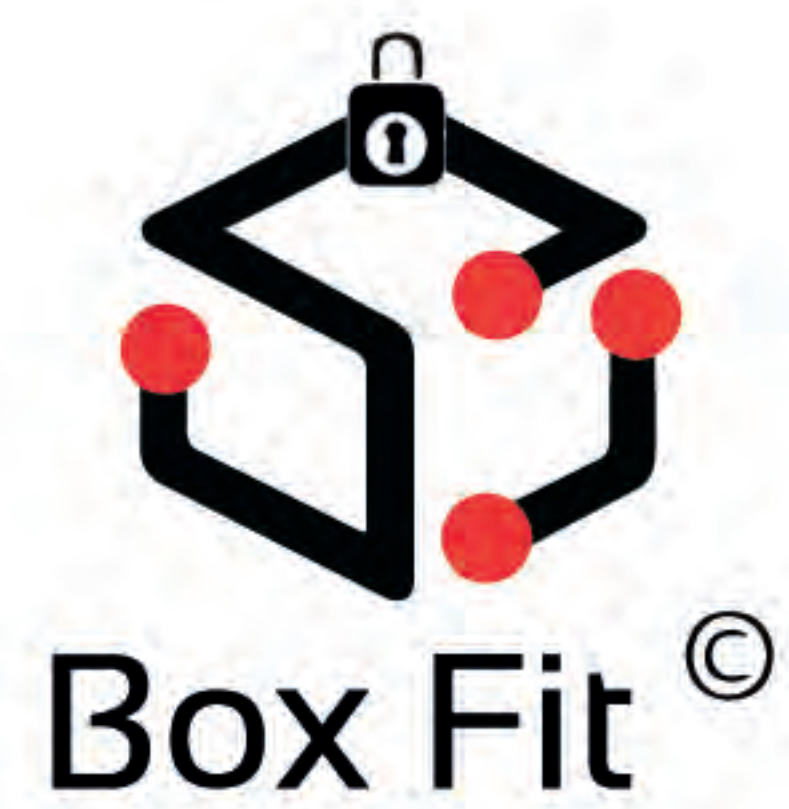




Gomouv'



Mouv'ROC



1er Mouv'roc® installé en France - 2014

1

Quelques dates

2

Notre histoire

3

Les solutions mobiles

3.1 - Spécifités & options

3.2 - Box PPO©

3.3 - Box PPO Medium©

4

Les solutions fixes

4.1 - Spécifités & options

4.2 - Box fit©

4.3 - Mouv'roc® Lion

4.4 - Mouv'roc® Rhino

4.5 - Mouv'roc® Léopard

4.6 - Mouv'roc® Open

5

Nos références

6

Nos services

2011 ▶



INVENTION

Invention du Mouv'roc



PRÉSENTATION

Présentation du
Mouv'roc® à Eurosatory

◀ 2012

2014 ▶



INSTALLATION

1er Mouv'roc® installé
dans l'espace public



CRÉATION

Création de la Box PPO©

◀ 2017

2019 ▶



MARCHÉ

Marché national avec le
Ministère des Armées



INTÉRIALE

La Mutuelle Intérieure
s'associe à Gomouv'

◀ 2022



Créée en Mars 2014 par Christophe Thellier, expert du domaine sportif dans les Armées durant 33 ans, la société Gomouv' conçoit et commercialise des équipements sportifs dédiés au bien-être et au maintien de la condition physique en accès-libre.

Nos structures innovantes permettent de réaliser seul ou à plusieurs, du renforcement musculaire, du cardio-training et des étirements.

Tous nos produits sont imaginés, conçus et fabriqués en France.

Déjà présents en France au sein des ministères régaliens*, nous équipons également les collectivités territoriales, les centres de loisirs et des entreprises. Aujourd'hui, nous proposons nos solutions innovantes à l'export.

* Ministère des Armées, Ministère de l'intérieur

A large outdoor fitness station is set up in a park on a cobblestone path. The station is a black metal frame with various exercise equipment: a pull-up bar, a dipper, a bench press, a leg press, and a large black punching bag. Five people are using the equipment: a man is lying on the bench press, a man is hanging from the pull-up bar, a man is using the dipper, a woman is standing next to the punching bag, and a man is leaning against the frame. A sign on the left side of the station reads 'Box PPC' and 'Fitness Solutions'. The background shows a park with trees and a cloudy sky. The text 'Les solutions mobiles' is overlaid in green, framed by a blue arch.



Autostables sur sols plats

Installation rapide sans outillage

Intérieur & extérieur

Transportables



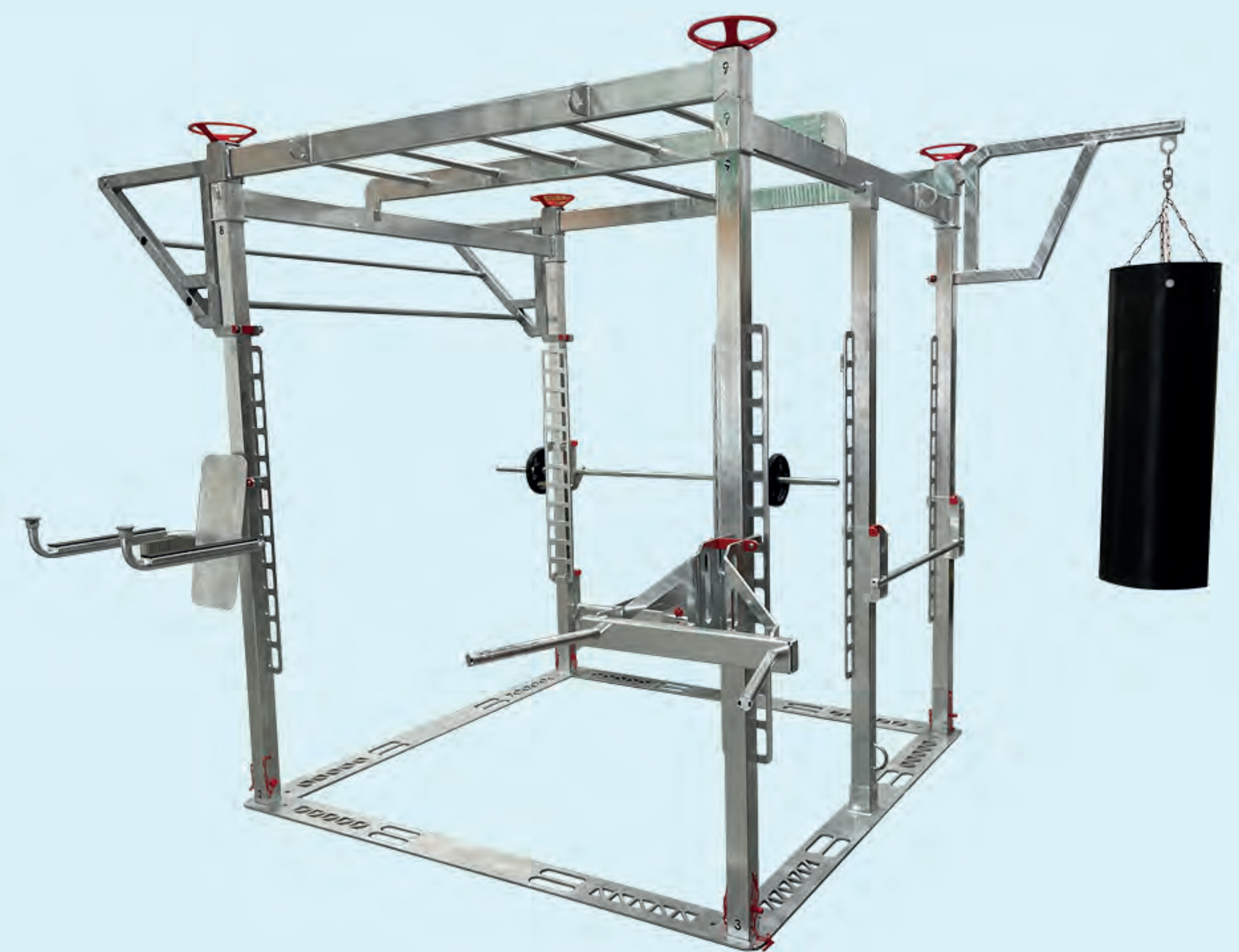
SPÉCIFICITÉS

Les Box PPO© et Medium© sont des structures auto-stables qui peuvent être installées sur sols plats. Aucun prérequis d'infrastructure n'est nécessaire. Démonté, le module forme un lot compact, et transportable dans un véhicule de gamme utilitaire ou une remorque.

Grâce au système de fixation innovant, l'installation de la structure nécessite seulement 15 mn à deux personnes sans outillage.

Deux versions

Acier peint pour des démontages occasionnels



Acier galvanisé à chaud pour des démontages réguliers



Box

OPTIONS

Lot d'accessoires consommables (disque, sangle, medecine ball...) à configurer en fonction de vos besoins.



Sangle de suspension en acier

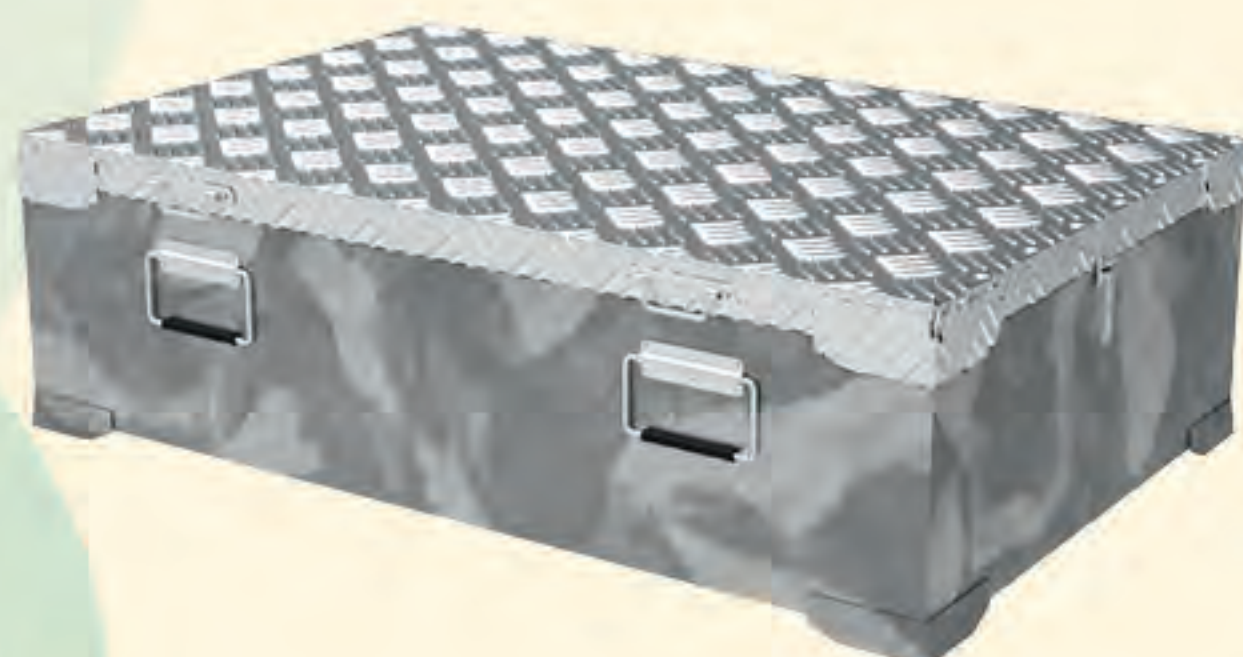
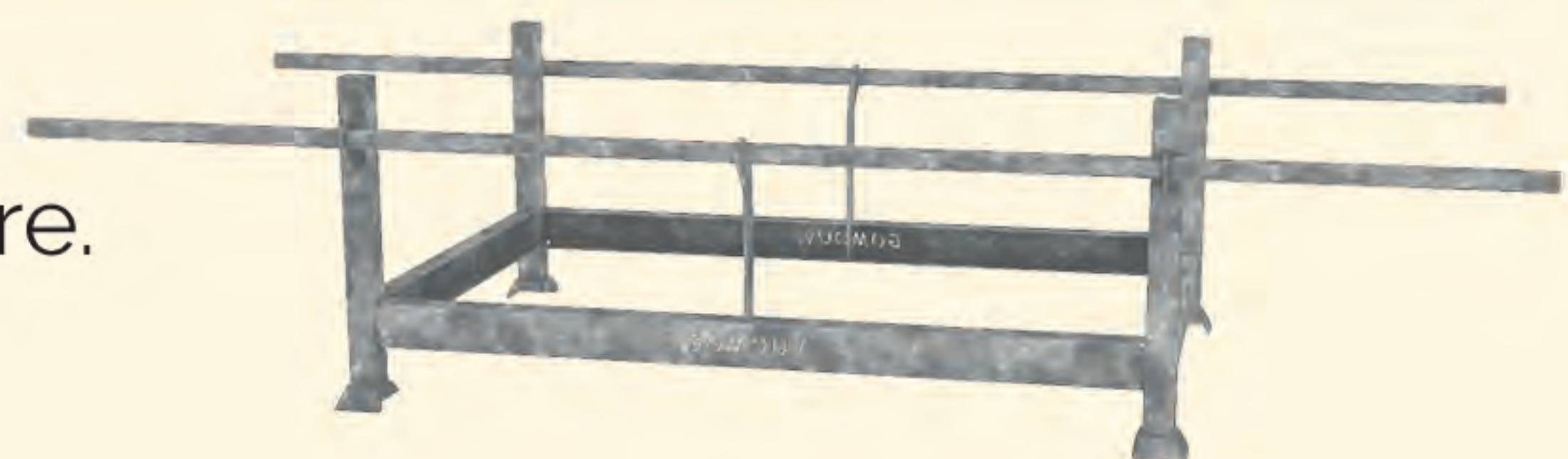
La structure comporte plusieurs points d'ancrage pour fixer des sangles en acier, conçues pour résister à un usage intensif et aux intempéries.

Sac de frappe extérieur, composé de caoutchouc afin de résister aux intempéries et à un usage intensif.



Toile de protection permet de pratiquer une activité physique en se protégeant du soleil et de la pluie.

Rack permet le stockage et le transport de la structure.



Caisse permet le stockage sécurisé des accessoires, c'est aussi un agrès permettant d'effectuer des exercices de pliométrie.

INTÉGRÉS À LA STRUCTURE



Échelle horizontale



Barre de traction



Anneaux pour sangle
(sangle en option)



Anneau de Battlerope

AGRÈS AMOVIBLES & MODULAIRES



Agrès à dips



Barre réglable



Chaise romaine



Banc DC



Support DC



Cible Wallball



Support - Sac de frappe



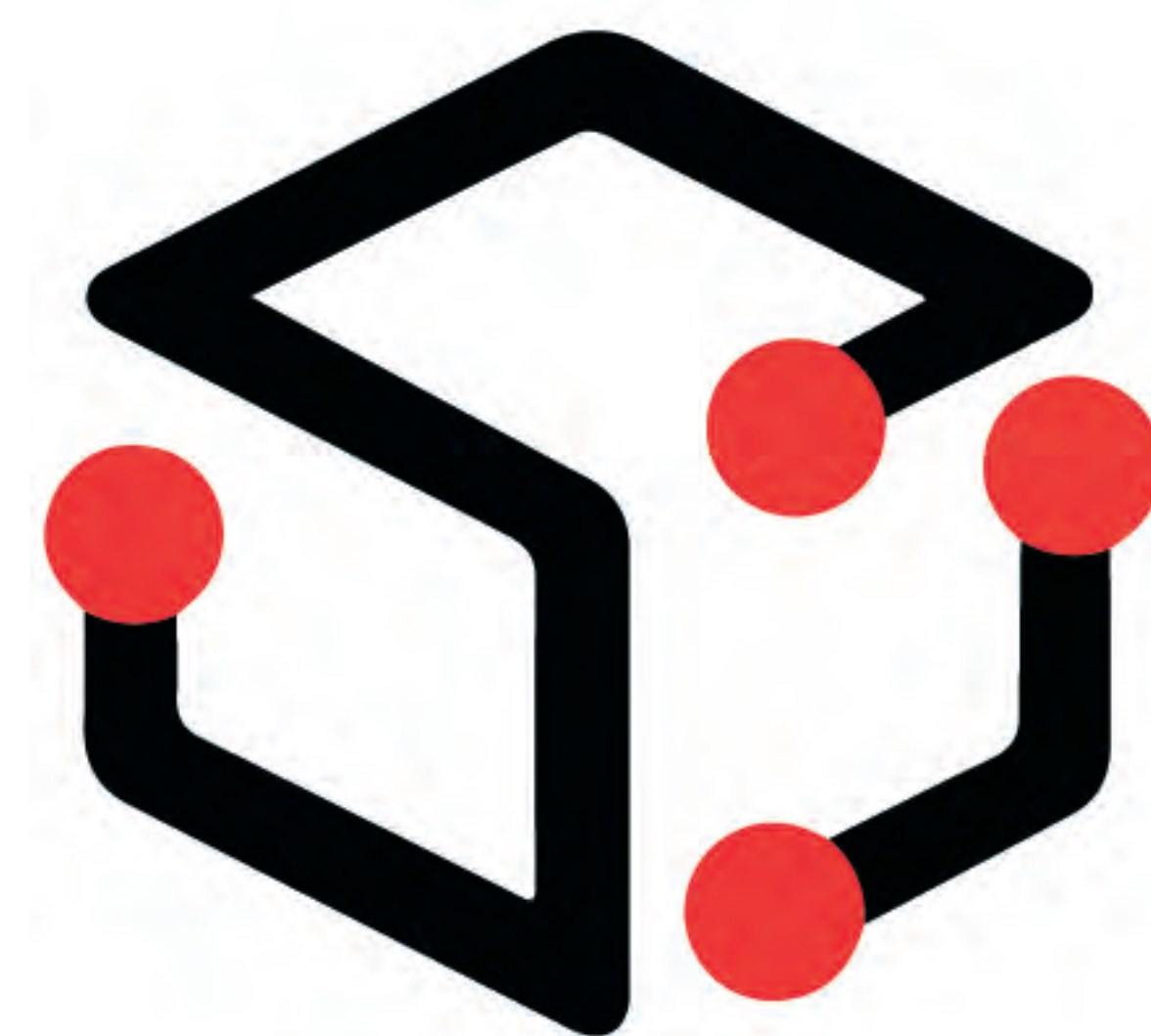
Barres déportées
horizontales



Prises marteau



Support - Corde
(corde en option)



Box PPO[©]



Déployée



Conditionnée



346 kg



3,15m X 2,3m X 2,5m



90 exercices



16 postes de travail

Conseillé :
12 utilisateurs en simultané

INTÉGRÉS À LA STRUCTURE



Échelle horizontale



Barre de traction



Anneaux pour sangle
(sangle en option)



Anneau de Battlerope

AGRÈS AMOVIBLES & MODULAIRES



Agrès à dips



Barre réglable



Chaise romaine



Banc DC



Cible Wallball



Support DC



Support - Sac de frappe



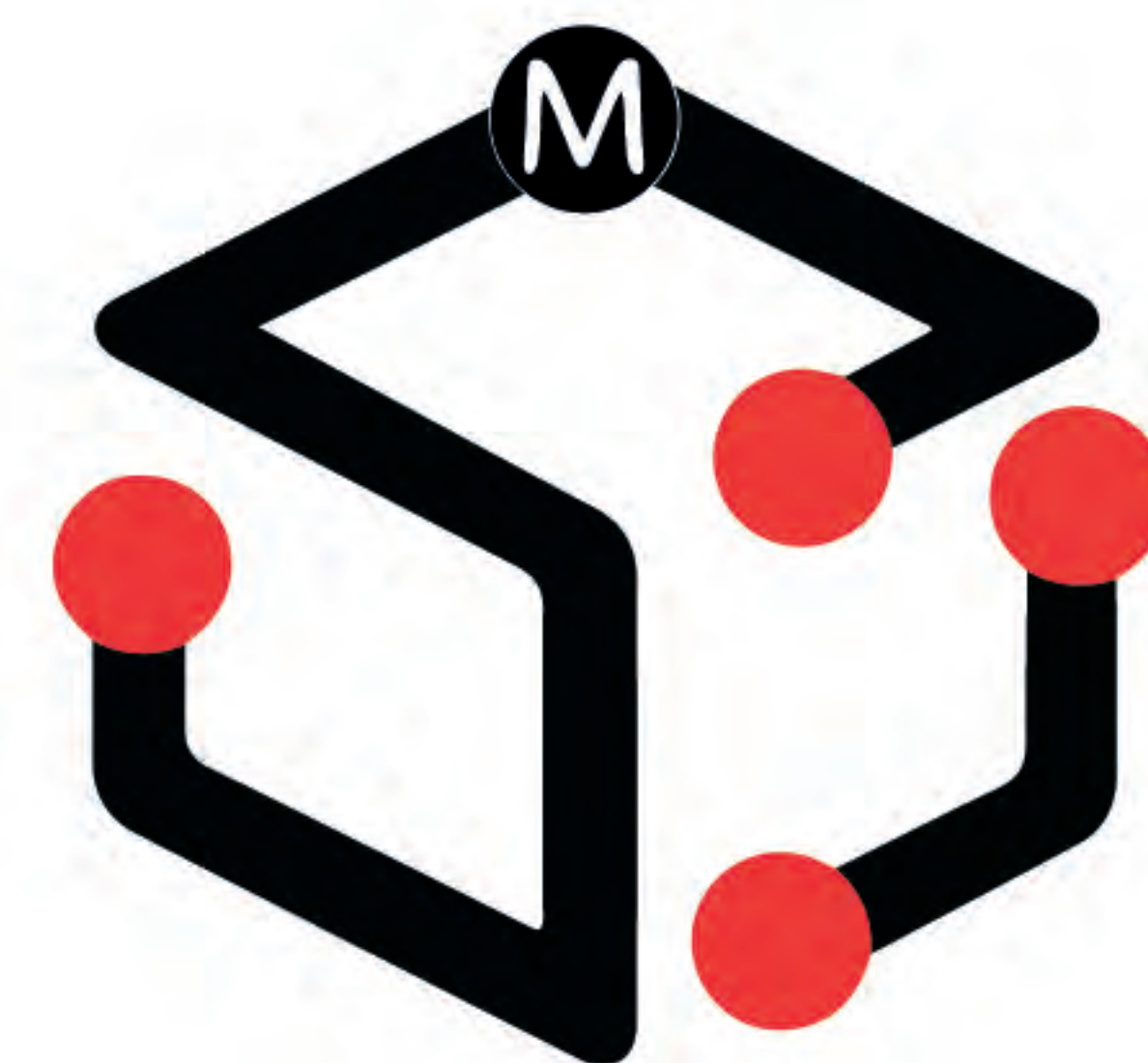
Barres déportées
horizontales



Prises marteau



Support - Corde
(corde en option)



Box PPO[©]
Medium



Déployée



Conditionnée



300 kg



2,15m X 2,15m X 2,5m



90 exercices



14 postes de travail

Conseillé :
10 utilisateurs en simultané

Les solutions fixes



Structures compactes

Personnalisables

Accès libre

Avec ou sans toit

Connectées



SPÉCIFICITÉS

Le mouv'roc ® est composé d'un caisson central sur lequel sont fixés les agrès et le toit. Les agrès en acier galvanisé sont fixes et leur ergonomie a été étudiée pour proposer une position de travail optimale pour tous les niveaux de pratique.

Le Mouv'roc respecte la norme européenne NF EN 16630 - 2015 spécifiant les exigences générales de sécurité, contrôle, maintenance et des méthodes d'essai relatives à ce type d'équipements.

HPL

le HPL est un matériau compact de façade extérieure réalisé par empilage de papiers imprégnés de résines thermo-renforcées, pressés à haute pression (10MPa) et à une température de 160°C. Un film acrylique apporte une protection complémentaire pour les rayons ultraviolets.

Acier galvanisé

Ces éléments sont traités par galvanisation à chaud.

Acier zingué peint

Ces éléments sont zingués puis traités selon notre process Powder Blast (après nettoyage et grenaillage, les pièces sont revêtues d'une première couche de poudre époxy et d'une deuxième couche de poudre polyester cuite au four).

+ Propriétés

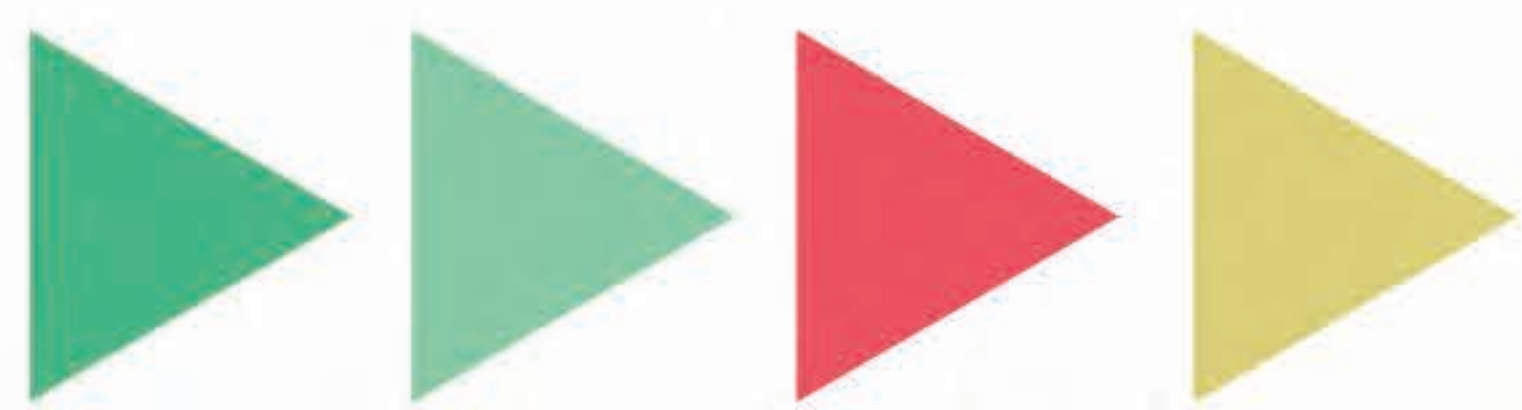
Résistance à l'impact
Résistance à l'humidité
Stabilité dimensionnelle
Résistance à la lumière ultraviolette

+ Propriétés

Protection contre la corrosion
Résistance à l'impact et au frottement
Durabilité

+ Propriétés

Protection contre la corrosion



mouv'roc®

OPTIONS

Éclairage solaire avec module USB pour une charge mobile.



Sonorisation intégrée

Placée à l'intérieur du caisson et alimentée grâce au panneau solaire.

Activation du système via un bouton poussoir et connectivité Bluetooth.

Logo adhésif de votre entité.

Personnalisation de la structure en ajoutant un logo sur les bandeaux.

▶▶▶mouv'roc®



INTÉGRÉS À LA STRUCTURE



Échelle horizontale



Agrès à dips



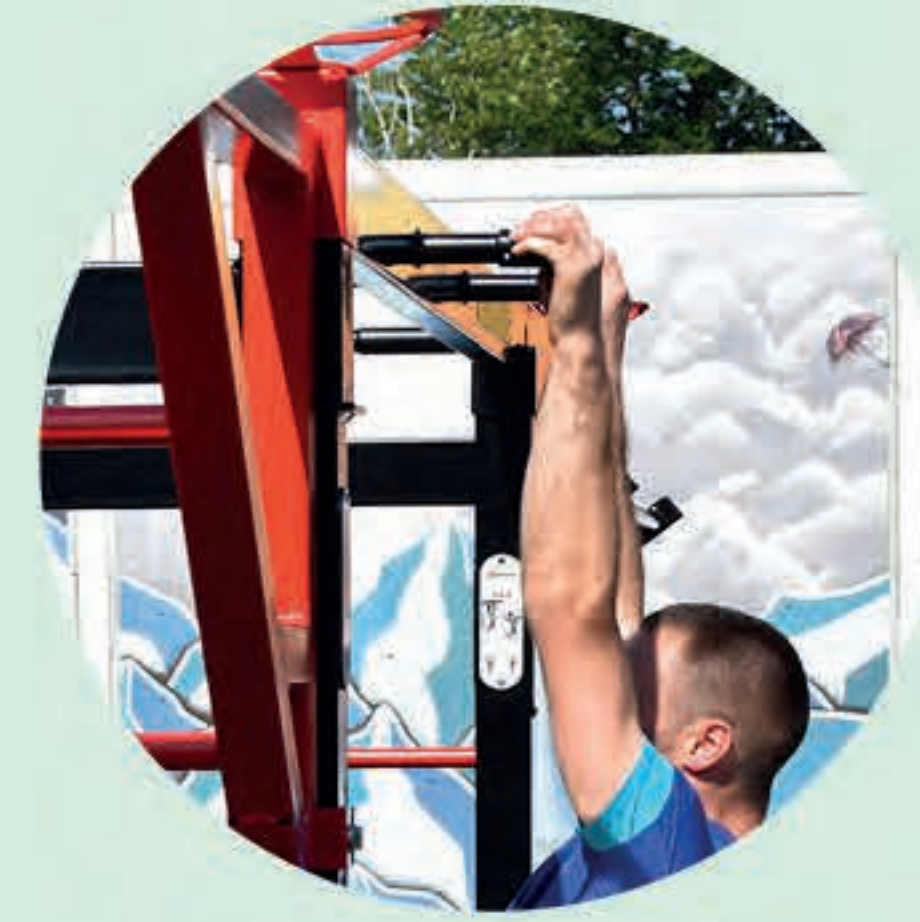
Plaque de Jump



Prises marteau



Barres basses



Prises boule



Espalier déporté



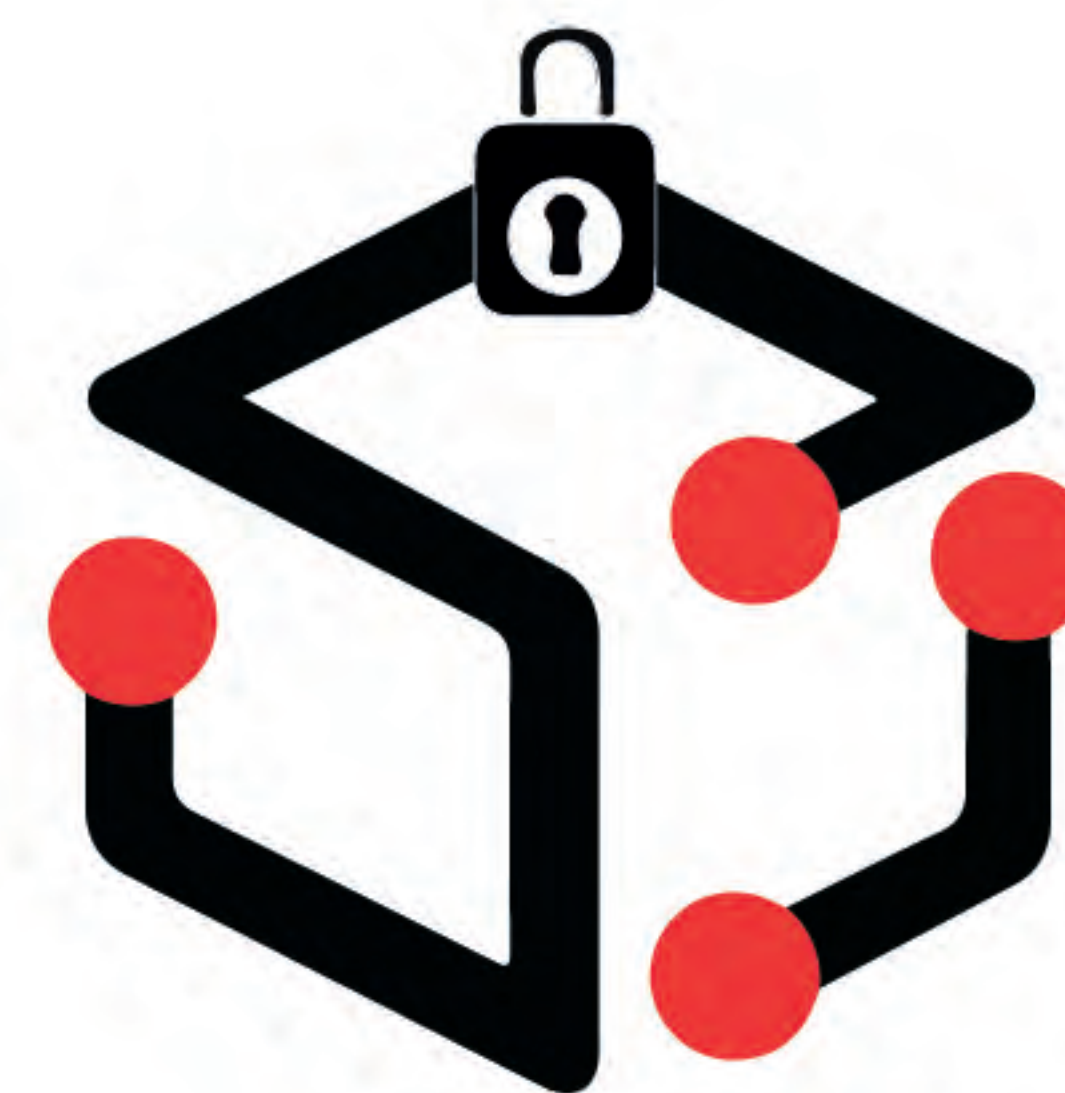
Barres de traction



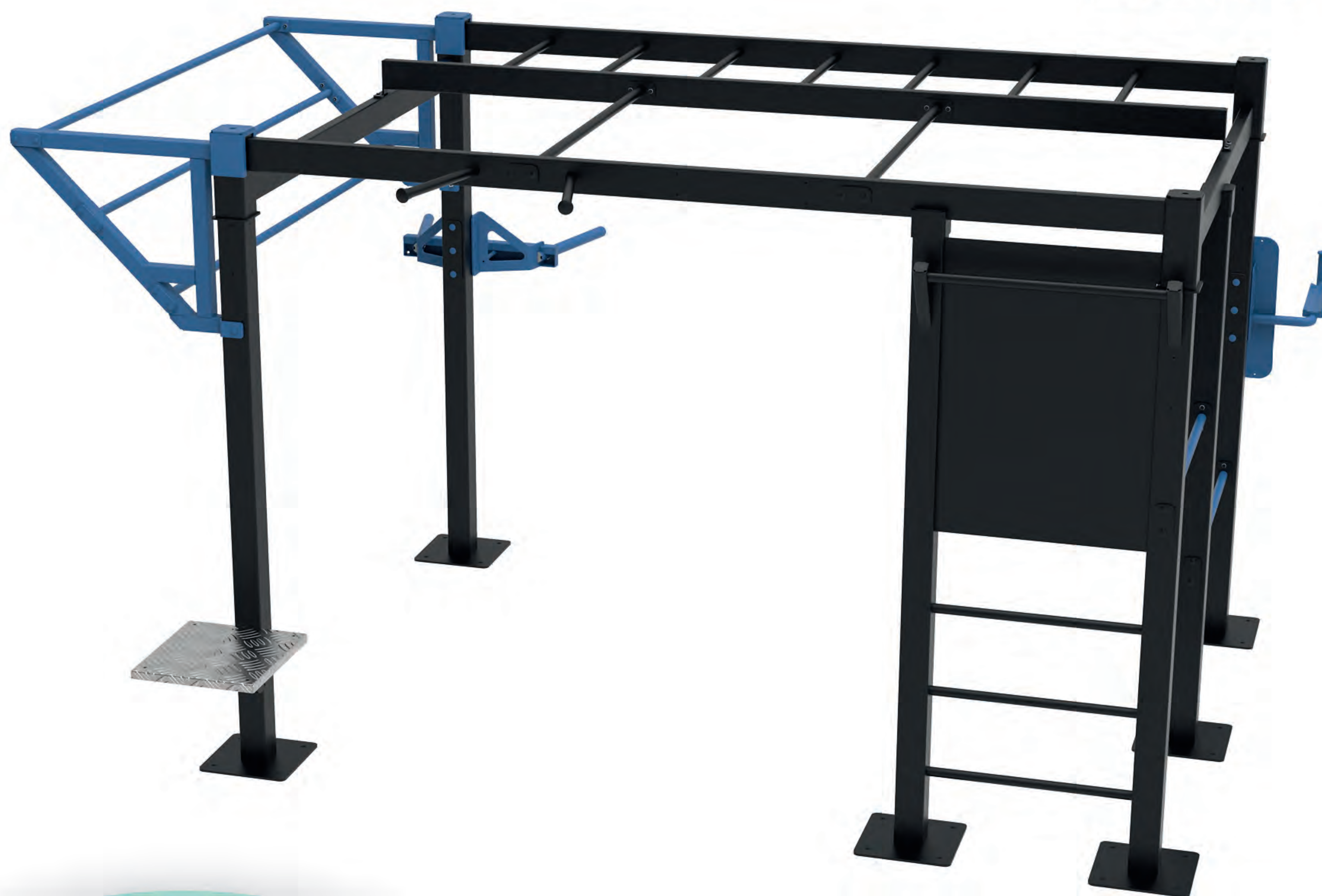
Espalier vertical



Chaise romaine



Box Fit[©]



360 kg



2,93m X 2,07m X 2m



90 exercices



13 postes de travail

Conseillé :
10 utilisateurs en simultané

INTÉGRÉS À LA STRUCTURE



Chaise romaine



Taquets



Planche inclinée



Planche horizontale



Barres verticales



Rouleau lombaire



Espalier



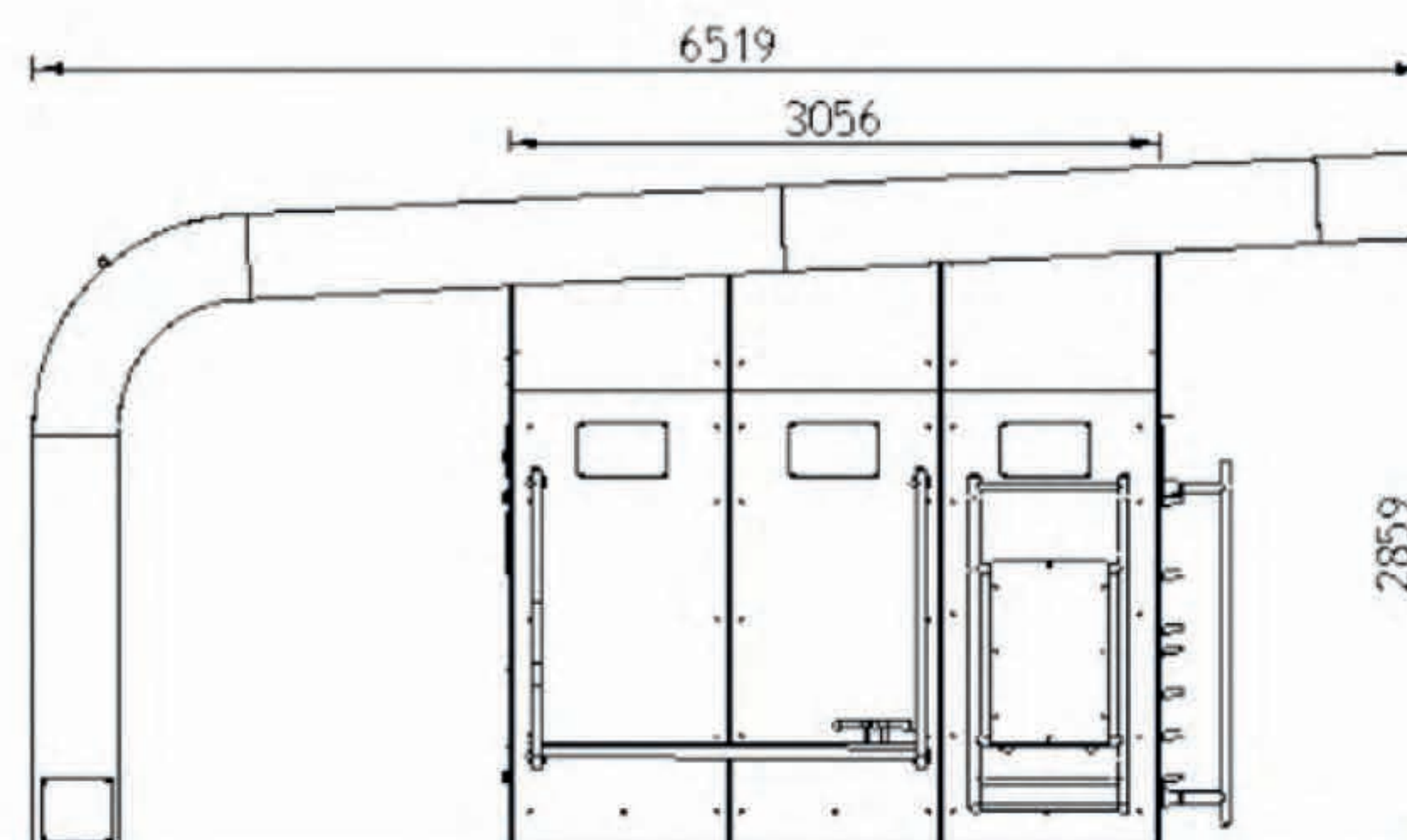
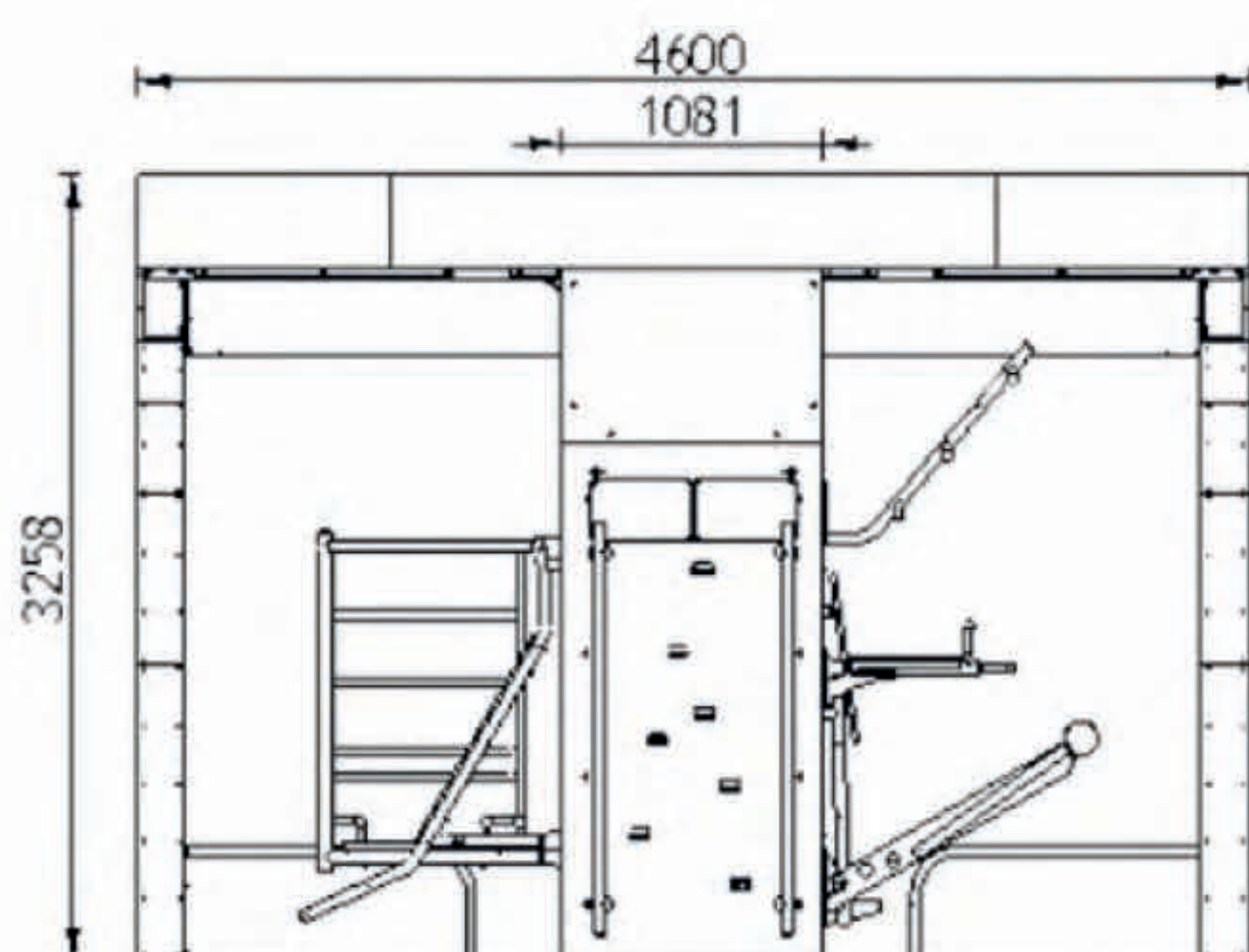
Echelle de Cross training



Anneaux TRX
(sangle en option)



Bancs





mouv'roc®

modèle **Lion**



2720 kg



Surface totale de la dalle béton : 54,30 m²
Surface HCL ≤ 1,41 m : 28,15 m²
Surface du sol de confort ≤ 1 m : 22,85 m²
Périmètre : 29,85 ml.



90 exercices



12 postes de travail

Conseillé :
11 utilisateurs en simultané

INTÉGRÉS À LA STRUCTURE



Chaise romaine



Taquets



Planche inclinée



Planche horizontale



Barres verticales



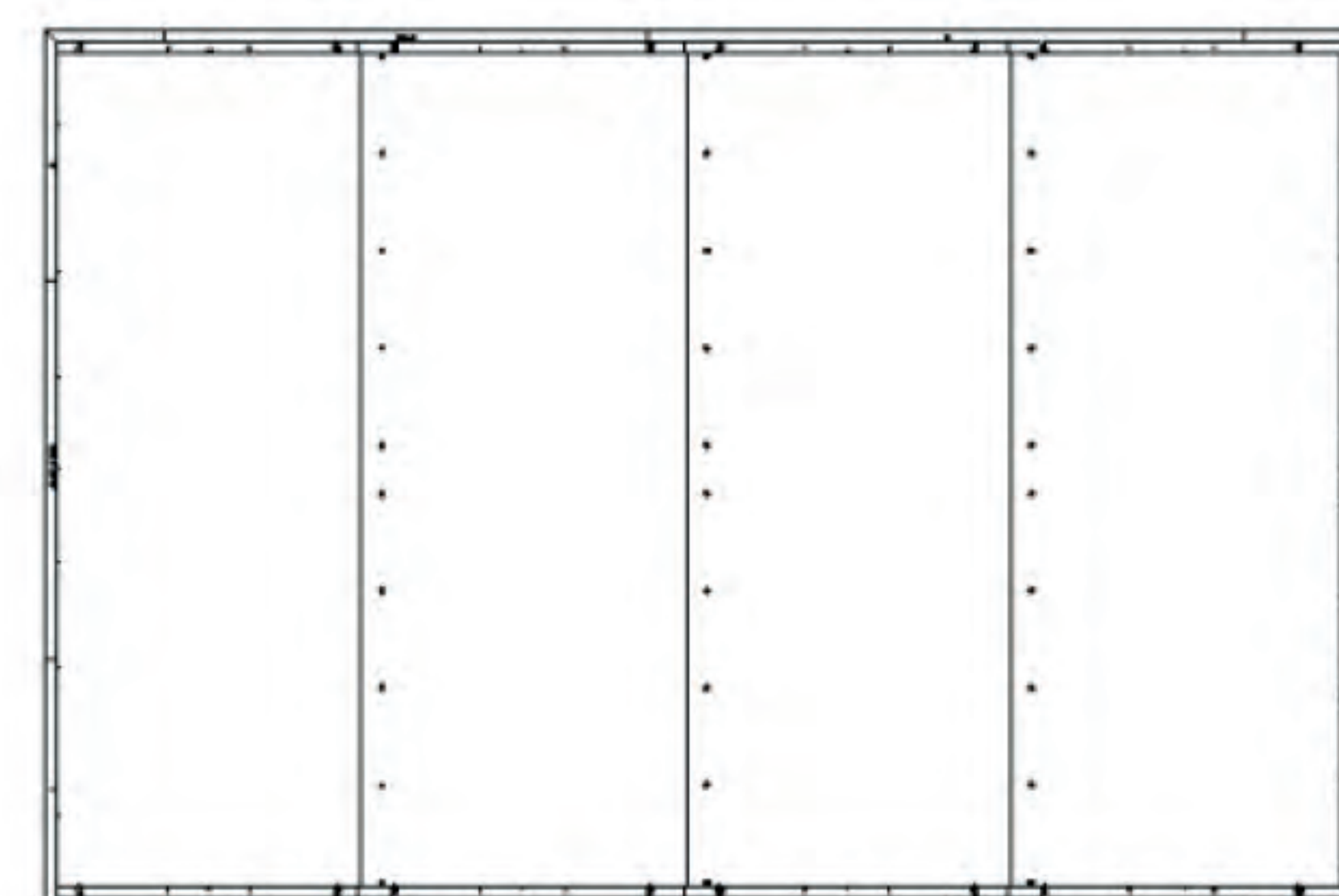
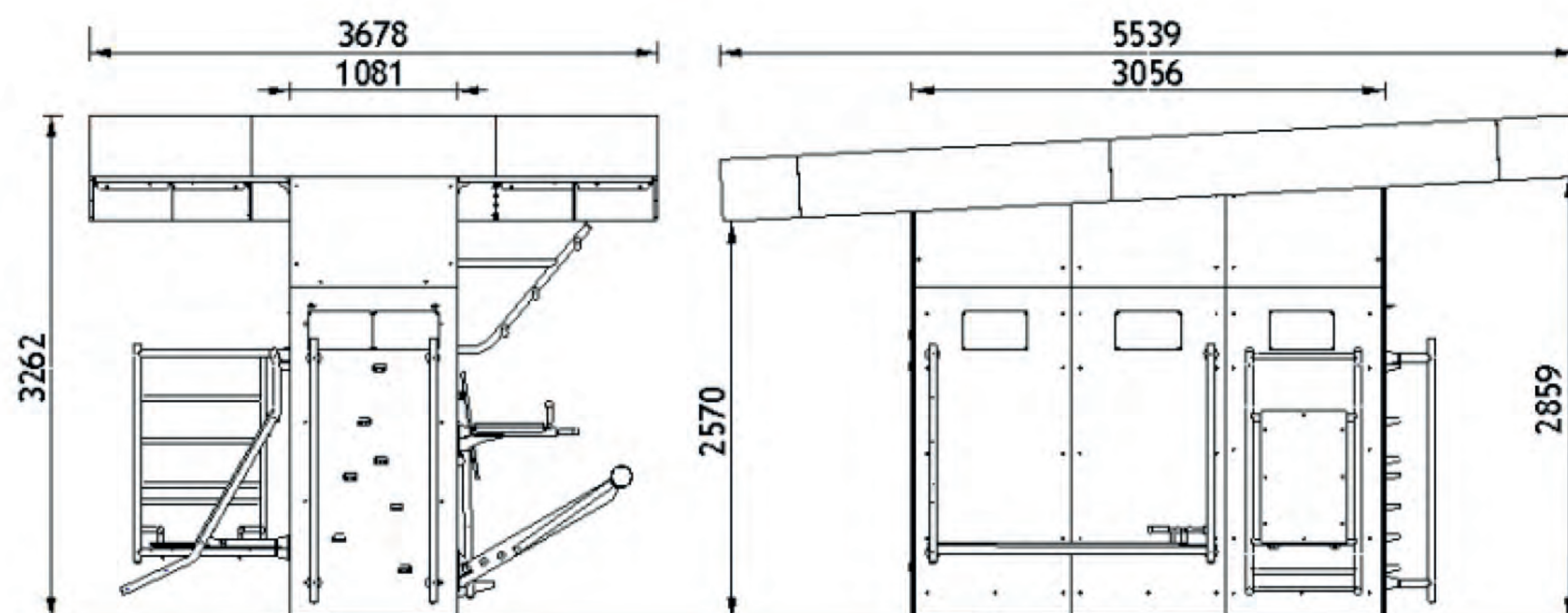
Rouleau lombaire

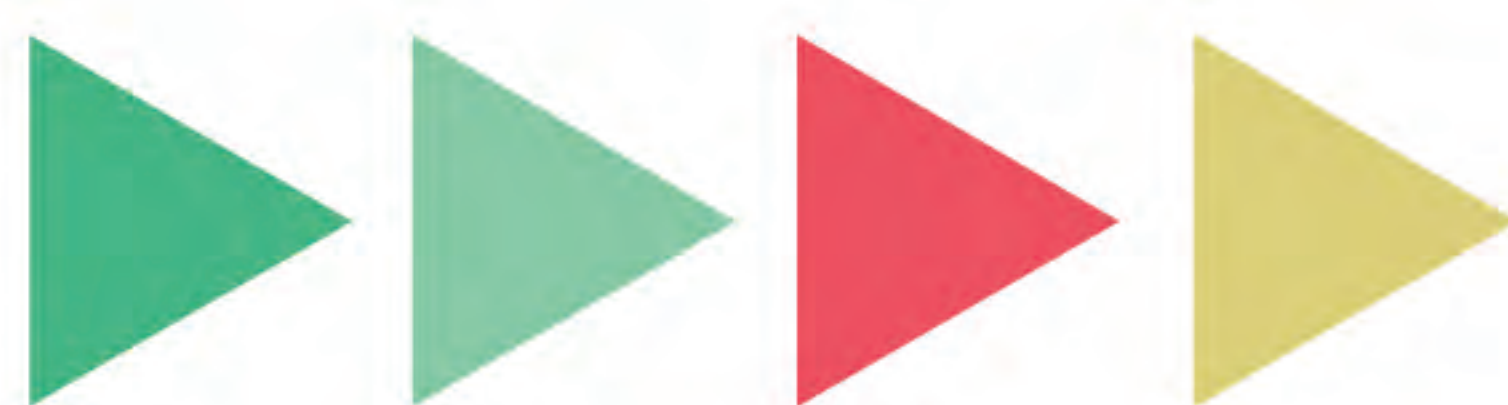


Espalier



Anneaux TRX
(sangle en option)





mouv'roc[®]

modèle **Rhino**



2150 kg



Surface totale de la dalle béton : 40,25 m²
Surface HCL ≤ 1,41 m : 10,50 m²
Surface du sol de confort ≤ 1 m : 26,50 m²
Périmètre : 25,40 ml.



60 exercices



10 postes de travail

Conseillé :
8 utilisateurs en simultané

INTÉGRÉS À LA STRUCTURE



Chaise romaine



Taquets



Planche inclinée



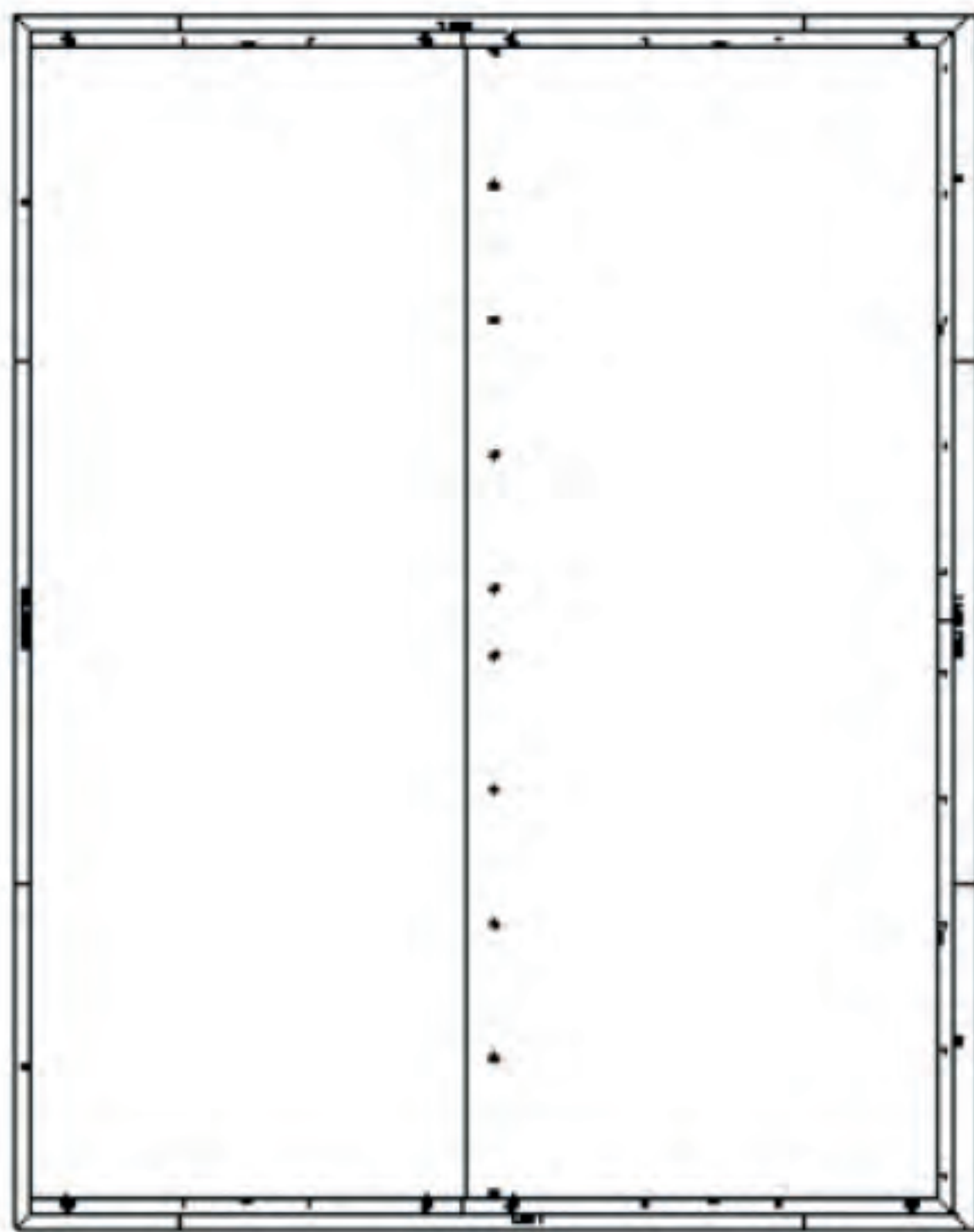
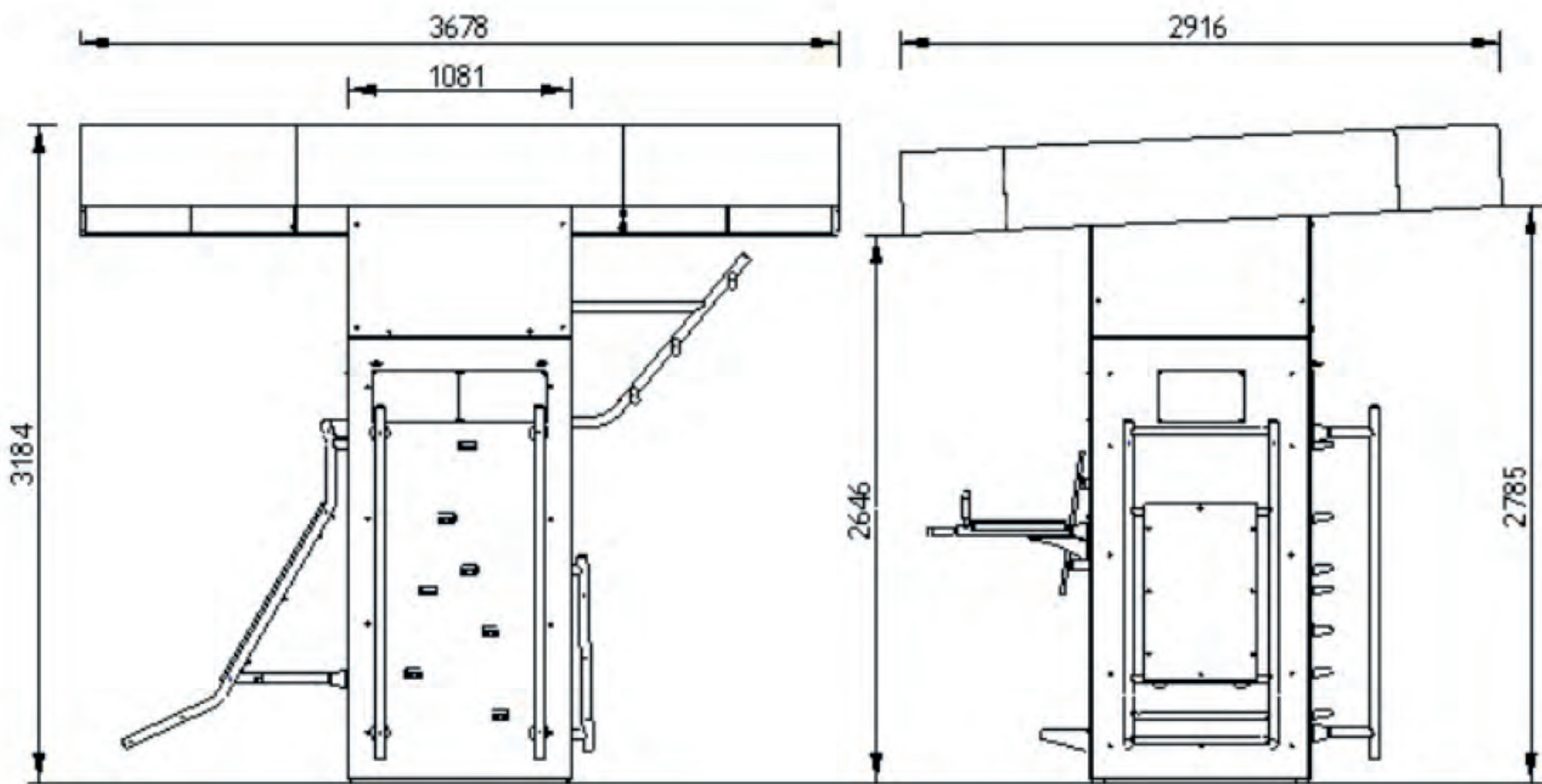
Espalier

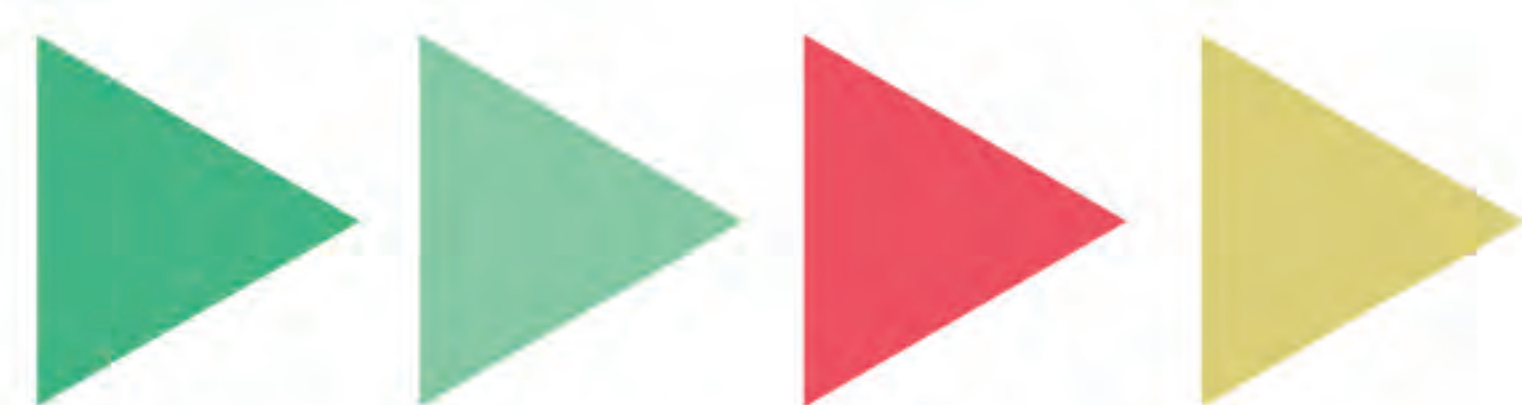


Anneaux TRX
(sangle en option)



Barres verticales





mouv'roc®

modèle Léopard



1200 kg



Surface totale de la dalle béton : 31,35 m²
Surface HCL ≤ 1,41 m : 9,50 m²
Surface du sol de confort ≤ 1 m : 20,70 m²
Périmètre : 22,45 ml.



25 exercices



7 postes de travail

Conseillé :
4 utilisateurs en simultané

INTÉGRÉS À LA STRUCTURE



Chaise romaine



Taquets



Planche inclinée



Planche horizontale



Barres verticales



Rouleau lombaire



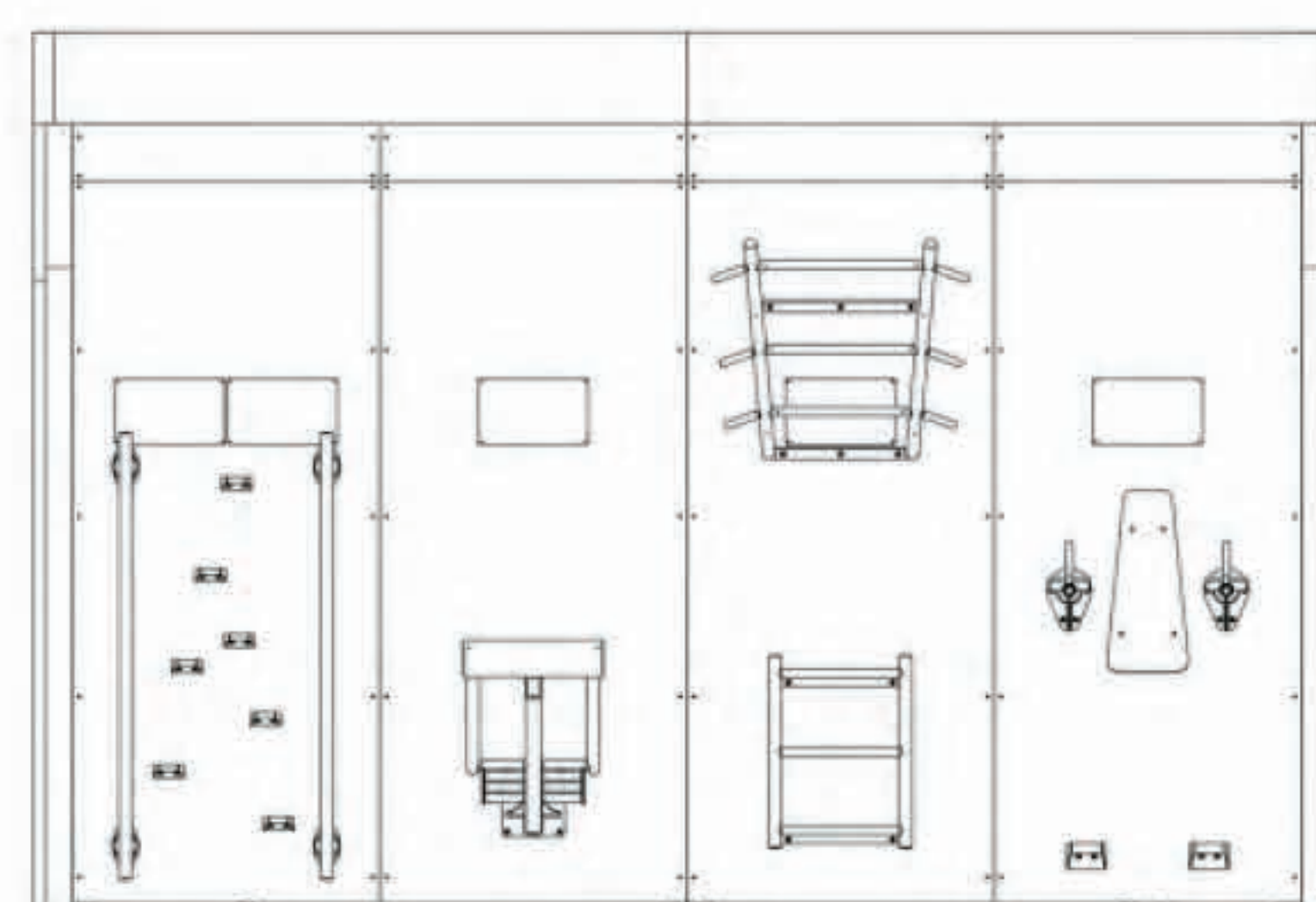
Espalier



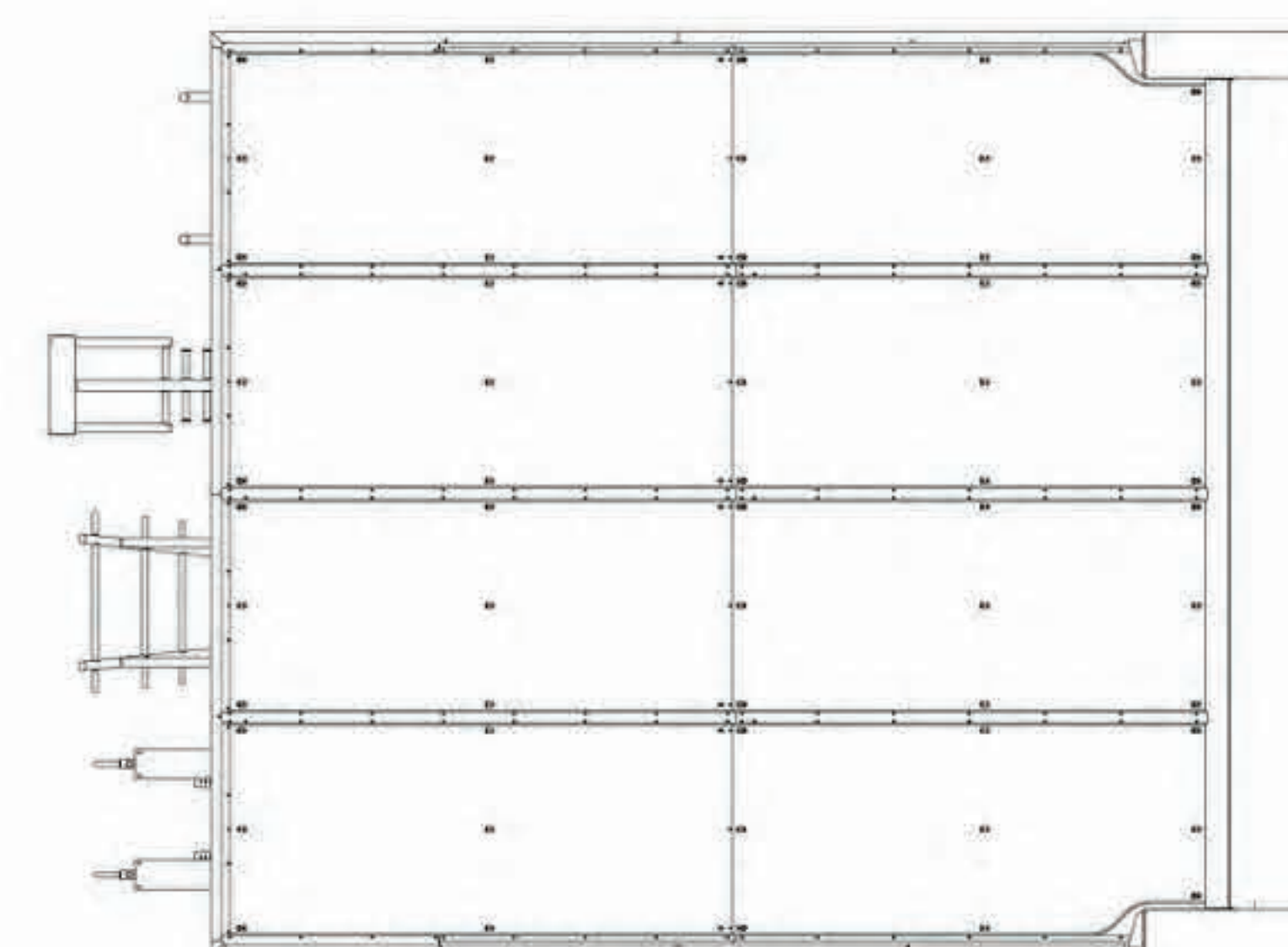
Anneaux TRX
(sangle en option)



Arche inclusive

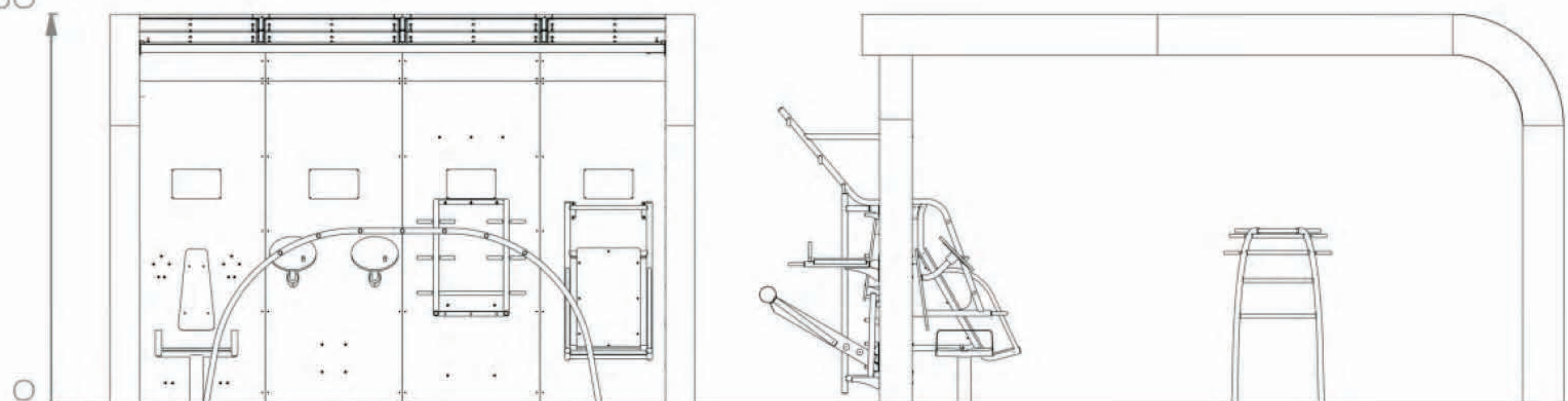


5000



6875

3350





mouv'roc®

modèle **Open**

avec notre
fabricant



modèle XL
Réf : 09 410 04 01



Surface totale de la dalle béton : 64,75 m²
Surface HCL ≤ 1,41 m : 10,10 m²
Surface du sol de confort ≤ 1 m : 53,30 m²
Périmètre : 32,30 ml.



90 exercices



12 postes de travail

Conseillé :
9 utilisateurs en simultané

Ils nous ont fait confiance



« Vraiment optimal pour faire du sport en plein air,
en plus cela est gratuit et très bien conçu même
pour des pratiquants chevronnés »

Steven P - Avis Google - Gomouv'

« Structures super pratiques pour faire du sport
fitness en extérieur ! »

Léna J - Avis Google - Gomouv'

Nos services



CONCEPTION

Imagination et conception industrielle d'équipements sportifs.
Contrôle qualité et assemblage des éléments fabriqués par nos sous-traitants

Pose de structures sportives fixes.
Conditionnement et expéditions de structures mobiles.
Contrôle de maintenance et de conformité des structures installées.



INSTALLATION MAINTENANCE



CONTRÔLE PÉRIODIQUE

Contrôle de la sécurité d'aires de jeux de la ville d'Angers.



MODES D'EMPLOI

Chaque structure est accompagnée d'une notice de montage et d'utilisation.
Notre site Internet permet d'avoir accès à tout un panel d'exercices adapté à chaque agrès et à chaque niveau.







20, bd de l'Industrie
49000 ÉCOUFLANT
FRANCE

+33 2 41 87 89 81
contact@go-mouv.fr
go-mouv.com

Édition Juin 2023